

# LE CAB EXPRESS

819-849-7011 - cabmrccoaticook.org #136 - NOVEMBRE 2025

## Campagne des paniers de Noël 2025 : s'unir pour nourrir !



Sur la photo, de gauche à droite : Guylaine Blouin, conseillère municipale à la Ville de Coaticook, Amélie Gauthier, coordonnatrice des événements et des activités, CAB de la MRC de Coaticook, Julie Berger, directrice générale, CAB de la MRC de Coaticook et Sophie Thibault, conseillère en finances personnelles à la Caisse Desjardins des Verts-Sommets de l'Estrie.

Credit photo : Caisse Desjardins des Verts-Sommets de l'Estrie

Le Centre d'action bénévole (CAB) de la MRC de Coaticook a lancé sa Campagne des paniers de Noël 2025, propulsée par Desjardins, sous le thème « S'unir pour nourrir ! ».

La présidente d'honneur, Sophie Thibault\*, conseillère en finances personnelles à la Caisse Desjardins des Verts-Sommets de l'Estrie, a souligné l'importance de la solidarité locale et a annoncé un appui de 20 000 \$ offerts par la Caisse pour soutenir la campagne. Le CAB vise un objectif de 200 000 \$ afin de répondre à la forte hausse des besoins alimentaires dans la région.

Les dons permettront d'assurer le dépannage alimentaire, les repas d'urgence dans les écoles et l'accompagnement des familles vulnérables.

Parmi les activités : la Guignolée des médias, la campagne

de dons corporatifs, des collectes locales et un tirage moitié-moitié en ligne jusqu'au 11 décembre.

En 2024, la campagne avait recueilli 162 000 \$, venant en aide à plus de 400 personnes. Cette année encore, chaque contribution, petite ou grande, permettra d'offrir un temps des Fêtes plus lumineux à toutes les familles de la MRC de Coaticook.

Détails et dons : [www.cabmrccoaticook.org/cab/faites-un-don.php](http://www.cabmrccoaticook.org/cab/faites-un-don.php)

\* Représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

## NOUVEAUTÉ Tirage Moitié-Moitié en ligne !

Participez au tout premier tirage moitié-moitié en ligne organisé dans le cadre de la Campagne des paniers de Noël 2025, propulsée par Desjardins.

C'est une façon simple et amusante de contribuer à une belle cause, tout en courant la chance de remporter la moitié des fonds amassés!

**Promo spéciale** : Doublez vos chances durant les deux premières semaines du tirage!

**Tirage du gagnant** : 11 décembre à 16 h (lors de la Cuisine collective des Fêtes)

**Annonce du gagnant** : 16 h 30

Achetez vos billets dès maintenant et voyez le compteur de la récolte en direct !



Propulsée par Desjardins



Un petit geste, un grand impact !

Donnez en ligne - rapide, sécurisé et reçu instantané

Visitez : [www.cabmrccoaticook.org/cab/faites-un-don.php](http://www.cabmrccoaticook.org/cab/faites-un-don.php)



Consultez le calendrier sur notre site Web pour découvrir toutes les activités du CAB [cabmrccoaticook.org/calendrier](http://cabmrccoaticook.org/calendrier)



# NOVEMBRE

## SécuriCAB : un service gratuit qui veille sur les aînés, 365 jours par année

### Qu'est-ce que c'est ?

SécuriCAB est un service d'appels automatisés auprès des personnes aînées afin de veiller à leur sécurité et à leur bien-être au sein de leur domicile. Nous offrons des appels de sécurité, des rappels de s'alimenter et des rappels de prendre de la médication. Les abonné(e)s peuvent choisir les appels qui leur conviennent, à l'intérieur de nos heures suggérées.



### Qui peut s'abonner ?

Toutes personnes retraitées, malades, en convalescence ou vivant seules peuvent bénéficier de ce programme.

SécuriCAB est offert gratuitement par le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook pour les résidents de la MRC de Coaticook. Appelez au 819-349-6266 ou écrivez au [coordoevenements@cabmrccoaticook.org](mailto:coordoevenements@cabmrccoaticook.org) pour plus d'informations.



Inscription obligatoire avant le 30 novembre  
Par téléphone : 819-849-7011, poste 233  
Par courriel : [cuisines@cabmrccoaticook.org](mailto:cuisines@cabmrccoaticook.org)

Une trousse comprend : une croustade aux pommes prête à assembler et cuire à la maison, une tourtière et pâté au poulet déjà cuisinés sur place, ainsi qu'une soupe colorée en pot.



**Jeudi 11 décembre, de 12 h à 18 h 30**

Centre communautaire de Coaticook (464, rue Merrill)

**Coût : 15 \$ par ensemble (maximum 5 par adresse)**

*\*Réservé aux résidents de la MRC de Coaticook*

*Les anges de Noël*

Faites briller le Noël  
d'un enfant dans le besoin avec un cadeau !  
10 novembre au 5 décembre 2025

**CENTRE D'Action BÉNÉVOLE**  
DE LA MRC DE COATICOOK

**Maison de la Famille**  
MRC de COATICOOK

**La guignolée des médias**

Propulsée par **Desjardins**

**VENDREDI FOU**

**28 NOVEMBRE 2025**

TOUT SE QUI EST NOIR À **1\$**

**TOUT CE QUI EST NOIR**

- VÊTEMENTS
- SACOCHES
- SOULIERS

**MODÉCOLO!**

**CENTRE D'Action BÉNÉVOLE**  
DE LA MRC DE COATICOOK

23 Rue Cutting, Coaticook